



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 15. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. április 7 – április 11.

### 04.07. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna – Évi	„C” épület könyvtár
9:30	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:30	Főnix klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enci	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Activity – Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:20	HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:20	Boccia (120 percben 😊) - Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	DTK elviszlek magammal ➤ Bodrogi Gyula - Évi	„C” épület könyvtár

### 04.08. KEDD

10:00	Játékos agytorna - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:00	„Felhő” csoport – klubfoglalkozás - Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Zene és szöveg – Enci, Nonó	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:20	HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30-14:00	Filmrészletek	„B” épület 1. em. ebédlő
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
14:00	Online kvíz - Évi	„C” épület könyvtár



## 04.09. SZERDA

10:00	Csárdáskirálynő (operett) I. – Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Örömréning – Enci, Nonó	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:20	HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés ➤ Magyarország madártávlatból - Eperke	„A” épület foglalkoztató
13:30	Labdajáték – Enci, Nonó	„B” épület 1. em. ebédlő
14:00	Csárdáskirálynő (operett) II. - Évi	„C” épület könyvtár

## 04.10. CSÜTÖRTÖK

9:30	Kisbuszos kirándulás ➤ Vendéglátóipari Múzeum	„A” épület
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:30	Kreatív foglalkozás – Nonó, Enci, Gabi	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:20	HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Felolvasás – Enci, Nonó	„B” épület 1. em. ebédlő
14:00	Boccia - Évi	„C” épület tornaterem
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

## 04.11. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	A magyar költészet napja: József Attila 120 – Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	A magyar költészet napja – Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Irodalmi délelőtt: Költészet napja - Nonó, Enci	„B” épület 1. em. ebédlő
13:00-13:20	HÚSVÉTI KÓRUSPRÓBA - Orsi	„A” épület foglalkoztató

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**