



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



14. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. március 31 – április 4.

03.31. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Játékos agytorna – Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Activity – Nonó	„B” épület emelet
10:30	Ország-város - Bence	„A” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Kívánságműsor - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
14:00	DTK elviszlek magammal ➤ Bodrogi Gyula - Évi	„C” épület könyvtár

04.01. KEDD

10:00	Játékos agytorna - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:00	„Felhő” csoport – klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Felolvasás – Enci, Nonó	„B” épület 1. em. ebédlő
14:00	FESZTIVÁL ZENEKAR	„D” épület

04.02. SZERDA

10:00	Kreatív terefere – Gabi, Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Zene totó – Enci, Nonó	„B” épület emelet
13:00	Boccia - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Labdajáték – Enci, Nonó	„B” épület emelet
14:00	Kabarédélután - Évi	„C” épület könyvtár



04.03. CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enci	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Kreatív foglalkozás – Nonó, Enci, Gabi	„B” épület emelet
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Kvízek és fejtörők – Enci, Nonó	„B” épület emelet
14:00	„Legyen Ön is milliomos” kvíz játék - Erika	„C” épület könyvtár
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

04.04. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív terefere – Zsombor, Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Születésnap – Erika, Évi	„C” épület könyvtár
10:30	Múltidézés - Nonó	„B” épület emelet

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.