



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



13. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. március 24 – március 28.

03.24. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Születésnap – Éva, Bence	„C” épület könyvtár
10:30	Activity – Nonó	„B” épület emelet
10:30	Erdőink és vizeink napja - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Filmvetítés ➤ Vad víz / AQUA HUNGARICA - Enci	„A” épület foglalkoztató
14:00	Kívánságműsor - Éva	„C” épület könyvtár

03.25. KEDD

9:00-11:00	APRÓCIKK VÁSÁR Mobil Kormányablak működésének segítése (lejárt személyi okmányok pótlása az érintett lakó esetében) – mentál team	„A” épület foglalkoztató
13:00- 14:30	APRÓCIKK VÁSÁR – Éva, Erika	„C” épület aula
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Bóbita + Margaréta foglalkozás – Nonó	„B” épület emelet

03.26. SZERDA

10:00	„Felhő” csoport – klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Zene totó - Nonó	„B” épület emelet
13:00	Boccia - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Labdajáték – Nonó	„B” épület emelet
14:00	Szerencsekerék - Éva	„C” épület könyvtár



03.27. CSÜTÖRTÖK

9:00	Kisbuszos kirándulás Velencére – Erika, Évi	
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enci	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Kreatív foglalkozás – Nonó, Gabi	„B” épület emelet
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Felolvasás – Nonó	„B” épület emelet
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

03.28. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Társasjáték – Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:00	Társasjáték - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Társasjáték - Nonó	„B” épület emelet

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.