



12. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. március 17 – március 21.

03.17. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Activity – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
10:30	Szerencsekerék - Bence	„A” épület foglalkoztató
13:30	Boccia - Orsi	„A” épület foglalkoztató

03.18. KEDD

10:00	Játékos agytorna - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:00	„Csináljuk a fesztivált” - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Kvíz – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Felolvasás – Gábor	„B” épület földszint

03.19. SZERDA

09:00	Felhő csoport klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Közös kreatív – Gabi, Zsombor	„B” épület foglalkoztató !
10:30	Közös kreatív – Gabi, Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:30	Filmvetítés ➤ Magyarország madártávlatból - Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Labdajáték – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



03.20. CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enci	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Fejtörők – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Felolvasás – Gábor	„B” épület emelet
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

03.21. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív terefere – Bence, Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:30	Társasjáték - Noémi	„B” épület foglalkoztató

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.