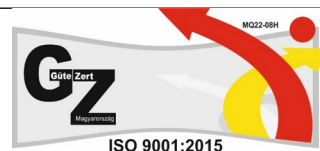




Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



11. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. március 10 – március 14.

03.10. HÉTFŐ

09:15-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Agytorna – Erika	„C” épület könyvtár
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Activity – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
10:30	Szótekergető - Bence	„A” épület foglalkoztató
13:00	Március 15-i ünnepség főpróbája	„D” épület
13:30	Boccia - Orsi	„A” épület foglalkoztató

03.11. KEDD

10:00	Műveltségi vetélkedő - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:30	Közös irodalmi felolvasás – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Bóbita és Margaréta klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület fölszint, emelet
14:00	Kedvenc versem ➤ Irodalmi délután - Évi	„C” épület könyvtár

03.12. SZERDA

09:00	Felhő csoport klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Labdajáték – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:30	Kabarédélután - Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Örömenéklés – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
14:00	Játék a betűkkel - Évi	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



03.13. CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enci	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Közös kreatív – Gabi, Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Bóbita és Margaréta klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület fölszint, emelet
14:00	Boccia - Erika	„C” épület tornaterem
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

03.14. PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Március 15. - ünnepség	„D” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.