



## 10. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. március 3 – március 7.

### 03.03. HÉTFŐ

09:15-09:45	<b>Ülőtorna – Gyógytornász team</b>	„A” épület foglalkoztató
10:00	<b>Társasjáték – Erika</b>	„C” épület könyvtár
10:00	<b>Relaxáljunk közösen – Erzsike</b>	„A” épület foglalkoztató
10:00	<b>Orion klubfoglalkozás - Orsi</b>	„A” épület I. emelet
10:00	<b>Főnix klubfoglalkozás - Bence</b>	„A” épület II. emelet
10:00	<b>Kikelet klubfoglalkozás - Enci</b>	„A” épület III. emelet
10:00	<b>Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor</b>	„A” épület IV. emelet
10:00	<b>90. Születésnap Varga Andrásné – Gábor, Noémi</b>	„B” épület földszint 006
13:00-15:00	<b>Közkívánatra: Farsang farka multság – Bence, Enci, Orsi Zsombor</b>	„A” épület foglalkoztató

### 03.04. KEDD

10:00	<b>Műveltségi vetélkedő - Zsombor</b>	„A” épület foglalkoztató
10:30	<b>Irodalmi délelőtt – Gábor, Noémi</b>	„B” épület foglalkoztató
10:00	<b>Világjárás ➤ Franciaország – Erika</b>	„C” épület könyvtár
13:00	<b>Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi</b>	„A” I. védett társalgó
13:30	<b>Önismereti társasjáték - Erzsike</b>	„A” épület foglalkoztató
13:30	<b>Bóbita és Margaréta klubfoglalkozás – Gábor, Noémi</b>	„B” épület fölszint, emelet
14:00	<b>Játékos fejtörők - Évi</b>	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 03.05.      SZERDA

09:00	Felhő csoport klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Egy kicsi mozgás mindenkinek kell... - Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:30	Zene-totó – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Filmvetítés ➤ Magyarország Madártávlatból - Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Örömeleklés – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
14:00	Kedvenc versem ➤ Irodalmi délután - Évi	„C” épület könyvtár

## 03.06.      CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Boccia - Bence	„A” épület foglalkoztató
10:30	Közös kreatív – Gabi, Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:30	Bóbita és Margaréta klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület fölszint, emelet
14:00	Boccia - Erika	„C” épület tornaterem
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

## 03.07.      PÉNTEK

09:15-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív terefere – Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kreatív terefere – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Társasjáték – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**