



## 07. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. február 10 - február 14.

### 02.10. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna – Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Farsangi készülődés – Erika, Évi	„C” épület könyvtár
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Arcképcsarnok - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:30	Farsangi próba – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Farsangi táncpróba – Orsi, Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	BocciA - Bence	„A” épület foglalkoztató
14:00	Farsangi készülődés – Erika, Évi	„C” épület könyvtár

### 02.11. KEDD

10:00	Örömeleklés (könnyűzene) – Orsi	„A” épület foglalkoztató
10:00	Irodalmi délelőtt ➤ Esopus – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Farsangi próba – Noémi, Gábor	„B” épület foglalkoztató
13:00	Farsangi táncpróba – Orsi, Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Bóbita és Margaréta csoport – Gábor, Noémi	„B” épület földszint, emelet
14:00	Filmvetítés ➤ Vuk - Évi	„C” épület könyvtár

### 02.12. SZERDA

10:00	„Felhő” klubfoglalkozás – Erika	„C” épület könyvtár
10:00	„Egy kis mozgás mindenkinek kell!” – Enci	„A” épület foglalkoztató
10:30	Farsangi próba – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
13:00	Farsangi táncpróba – Orsi, Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Online kvíz - Bence	„A” épület foglalkoztató
13:30	Örömeleklés – Gábor, Noémi	„B” épület foglalkoztató
14:00	Online kvíz – Évi	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 02.13. CSÜTÖRTÖK

10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enci	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:00	<b>Farsangi próba – Gábor, Noémi</b>	<b>„B” épület 103.</b>
13:00	Farsangi táncpróba – Orsi, Enci	„A” épület foglalkoztató
13:30	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	<b>Bóbita és Margaréta klubfoglalkozás – Gábor, Noémi</b>	<b>„B” épület földszint, emelet</b>
14:00	Farsangi készülődés – Erika, Éva	„C” épület könyvtár
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

## 02.14. PÉNTEK

09:00-09:45	Ülőtorna - Gyógytornász team	„A” épület foglalkoztató
10:00	Társasjáték - Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:30	<b>Farsangi próba – Gábor, Noémi</b>	<b>„B” épület foglalkoztató</b>

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**