



03. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2025. január 13 - január 17.

01.13. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Hunor	„A” épület foglalkoztató
10:00	Agytorna – Erika	„C” épület könyvtár
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:30	Szerencsekerék – Bence	„A” épület foglalkoztató
10:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület
13:30	„A” épület Boccia – Orsi	„A” épület foglalkoztató
14:00	Szerencsekerék – Évi	„C” épület könyvtár

01.14. KEDD

10:00	Ország-város – Zsombor	„A” épület foglalkoztató
10:00	Országjárás – Esztergom – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
13:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület
14:00	Játék a betűkkel – Évi	„C” épület könyvtár

01.15. SZERDA

10:00	„Felhő” csoport klubfoglalkozás - Erika	„C” épület könyvtár
10:00	Játékos agytorna - Enikő	„A” épület foglalkoztató
10:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület
13:30	Örömeleklés (slágerek, táncdalok) - Orsi	„A” épület foglalkoztató
13:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



01.16. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45	Ülőtorna - Hunor	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen – Erzsike	„C” épület könyvtár
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Enikő	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Zsombor	„A” épület IV. emelet
10:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület
13:00	Holdvilág Klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett társalgó
13:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület
14:00	Csoportos kutyás terápia – Anna, Erzsike	„A” épület foglalkoztató
15:00	Egyéni kutyás terápia – Anna, Erzsike	

01.17. PÉNTEK

10:00	Kreatív terefere – Bence	„A” épület foglalkoztató
10:00	Kvíz – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Klubfoglalkozás – Gábor, Noémi	„B” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.