



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



39. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2024. szeptember 23. – szeptember 27.

09.23. HÉTFŐ

09:00-09:45	Ülőtorna - Fanni	„A” épület foglalkoztató
10:00	Relaxáljunk közösen! – Erzsike	„A” épület foglalkoztató
10:00	Orion klubfoglalkozás - Orsi	„A” épület I. emelet
10:00	Főnix klubfoglalkozás - Bence	„A” épület II. emelet
10:00	Kikelet klubfoglalkozás - Gábor	„A” épület III. emelet
10:00	Hattyú klubfoglalkozás - Évi	„A” épület IV. emelet
10:00	Filmklub ➤ Egy szoknya egy nadrág – Erika	„C” épület könyvtár
10:30	Örömeleklés - Melinda	„B” épület
13:30	Játék a betűkkel – Bence	„A” épület foglalkoztató
14:00	Filmklub ➤ Egy szoknya egy nadrág – Erika	„C” épület könyvtár
13:30	BocciA - Orsi, Gábor	„D” épület

09.24. KEDD

09:00	APRÓCIKK VÁSÁR	„D” épület
13:30	Énekpróba – Melinda	„B” épület
13:00	Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi	„A” I. védett foglalkoztató
13:30	Önismereti társasjáték - Erzsike	„A” épület foglalkoztató
14:00	„Felhő” csoport klubfoglalkozás – Erika	„C” épület könyvtár



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti
Idősek Otthona
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



09.25. SZERDA

09:30 **ÜLŐTÁNC JUDITTAL**

10:00 Online kvíz – Évi

10:45 **Ülőtánc Judittal – Judi, Melinda**

13:30 **Örömeleklés – Melinda**

13:00 Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi

13:30 Országjáró ➤ Dunántúl - Gábor

14:30 Kóruspróba és örömeleklés - Orsi

14:00 **Játékok – Mariann**

„C” épület aula

„A” épület

„B” épület

„B” épület

„A” I. védett foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„A” épület foglalkoztató

„C” épület könyvtár

09.26. CSÜTÖRTÖK

09:00-09:45 **Ülőtorna - Fanni**

10:00 **Belső képzés – Mentálhigiénés csoport**

„A” épület foglalkoztató

„D” épület

09.27. PÉNTEK

10:00 **Fejtörők – Mariann**

10:00 Társasjáték – Évi, Gábor

10:30 **Énekpróba – Melinda, Laci**

„C” épület könyvtár

„A” épület terasz

„D” épület

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.