



## 36. HETI PROGRAMTERV (Kamaraerdő) 2024. szeptember 2. – szeptember 6.

### 09.02. HÉTFŐ

|             |                                         |                          |
|-------------|-----------------------------------------|--------------------------|
| 09:00-09:45 | Ülőtorna - Hunor                        | „A” épület foglalkoztató |
| 10:00       | Szótekergető – Orsi                     | „A” épület foglalkoztató |
| 10:00       | Agytorna – Erika                        | „C” épület könyvtár      |
| 10:30       | Klubfoglalkozás (Margaréta) - Laci      | „B” épület               |
| 10:30       | Klubfoglalkozás (Bóbita) - Melinda      | „B” épület               |
| 13:30       | Kívánságműsor – Évi                     | „A” épület foglalkoztató |
| 14:00       | „Felhő” csoport klubfoglalkozás – Erika | „C” épület könyvtár      |
| 13:30       | BocciA - Orsi, Gábor                    | „D” épület               |

### 09.03. KEDD

|             |                                    |                                               |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 13:30-17:00 | Budapest Brand Zrt. programsorozat | „A” épület terasz,<br>„C” épület mögötti park |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|

### 09.04. SZERDA

|       |                                                     |                             |
|-------|-----------------------------------------------------|-----------------------------|
| 10:00 | Legyen Ön is milliomos! – Bence                     | „C” épület könyvtár         |
| 10:00 | Moccanj! –Évi, Gábor, Orsi                          | „A” épület terasz           |
| 10:30 | Klubfoglalkozás (Margaréta, Bóbita) – Melinda, Laci | „B” épület                  |
| 13:30 | Ismert életek (Cserhádi Zsuzsa) – Melinda, Laci     | „B” épület                  |
| 13:00 | Holdvilág klubfoglalkozás - Orsi                    | „A” I. védett foglalkoztató |
| 13:30 | Országjáró ➤ Dunántúl - Gábor                       | „A” épület foglalkoztató    |
| 14:30 | Örömeleklés - Orsi                                  | „A” épület foglalkoztató    |
| 14:00 | Beszélgünk a testbeszédéről – Bence                 | „C” épület könyvtár         |



Fővárosi Önkormányzat Kamaraerdei Úti  
Idősek Otthona  
1112 Budapest, Kamaraerdei út 16.



## 09.05.      CSÜTÖRTÖK

|             |                                              |                                    |
|-------------|----------------------------------------------|------------------------------------|
| 09:00-09:45 | <b>Ülőtorna</b> - Fanni, Kira                | <b>„A” épület foglalkoztató</b>    |
| 10:00       | <b>Játékos agytorna</b> – Évi, Gábor         | <b>„A” épület terasz</b>           |
| 10:00       | <b>Relaxáljunk közösen</b> – Erzsike         | <b>„C” épület könyvtár</b>         |
| 10:30       | <b>Örömeleklés</b> – Melinda, Laci           | <b>„B” épület</b>                  |
| 13:00       | <b>Holdvilág klubfoglalkozás</b> - Orsi      | <b>„A” I. védett foglalkoztató</b> |
| 13:30       | <b>A világ macskái</b> – Melinda, Laci       | <b>„B” épület</b>                  |
| 14:00       | <b>Kutyás terápia</b> – Anna, Erzsike        | <b>„A” épület foglalkoztató</b>    |
| 15:00       | <b>Egyéni kutyás terápia</b> – Anna, Erzsike |                                    |
| 14:00       | <b>Boccia</b> – Bence                        | <b>„C” épület tornaterem</b>       |

## 09.06.      PÉNTEK

|       |                                       |                            |
|-------|---------------------------------------|----------------------------|
| 10:00 | <b>Kívánságműsor</b> – Erika          | <b>„C” épület könyvtár</b> |
| 10:00 | <b>Kreatív terefere</b> – Orsi, Gábor | <b>„A” épület terasz</b>   |
| 10:30 | <b>Örömeleklés</b> – Laci, Melinda    | <b>„B” udvar</b>           |

**A programok változtatásának jogát fenntartjuk.**